



Бюллетень ГорСЮН

Городская станция юных натуралистов

Подведены итоги VI Всероссийского заочно-го конкурса методических материалов по эколого-биологическому образованию для учреждений дополнительного образования, который проводился Федеральным детским эколого-биологическим центром в Москве.

Педагоги МБОУДОД «Городская станция юных натуралистов» стали победителями сразу в нескольких номинациях. В номинации «Методическое обеспечение учебного процесса» методические рекомендации «Энтомологические коллекции школьников: сбор, хранение и использование в учебном (воспитательно-образовательном) процессе» Протасовой Екатерины Викторовны заняли 1 место.

В номинации «Методическое обеспечение прикладной деятельности» победителями были признаны Берестенева Татьяна Викторовна (методические рекомендации «Использование зоологической коллекции на занятиях в образовательных учреждениях», 1 место), Червова Ирина Валерьевна (методическая разработка «Флористика зимних праздников», 3 место) и методические рекомендации «Ландшафтный дизайн на учебно-опытном участке» (Волкова Юлия Леонидовна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Ефимова Татьяна Григорьевна, заведующая отделом фитодизайна; Смыкова Зоя Степановна, методист; Гладков Сергей Михайлович, педагог дополнительного образования), 1 место.

Поздравляем наших коллег и желаем им дальнейших профессиональных и творческих успехов!!!

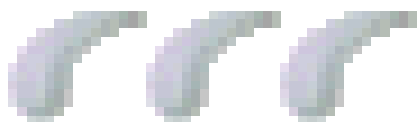
Редакция Бюллетеня

Ноябрь, 2012

Выпуск 1(21).

В этом выпуске:

<u>Здоровье на лесной опушке</u>	2
<u>Конкурс домашних питомцев «Мой милый друг»</u>	4
<u>Заочный конкурс фотографий «Моя малая Родина»</u>	6
<u>Игра «В мире флоры и фауны»</u>	7
<u>Наш анонс</u>	8



Наш адрес в Интернете:
<http://gorsun.org.ru>

Здоровье на лесной опушке

Представь себе, что ты гуляешь по лесу: кроны деревьев тихо шепчутся, под ногами — зеленый ковер из лесных трав, а запах леса такой густой, что хочется вдохнуть полной грудью... После такой прогулки чувствуешь себя сильным и отдохнувшим. И дело не только в том, что лес — природный "психолог". Ведь кроме души он лечит и тело. Для этого у него есть специальные "лекарства". И хотя ты их не видишь, в лесном воздухе их полным-полно.

Называются эти вещества **фитонцидами**, и служат они растениям для защиты, поэтому прогулки в компании с деревьями считаются полезными для здоровья. Фитонциды убивают микробы, бактерии, вирусы и охотно делятся подобной защитой с людьми.

«Воздушные витамины» - так называют **отрицательные ионы воздуха**, которыми так богат лесной воздух. Они поглощают электричество, которое выделяет все живое на планете. Больше всего чудо-частиц в воздухе после грозы, у моря и, конечно, в лесу.

Итак, пришло время взять сумку и прогуляться по сосновому бору — очень полезно!

В гостях у дерева

Наукой доказано, что хвойные деревья выделяют фитонцидов в 2-2,5 раза больше, чем лиственные.

Воздух в хвойном лесу, особенно в можжевелевом, практически стерилизован. Стоит лишь постоять рядом с

пихтой или густой елкой — и дышать становится легче. Именно поэтому прогулки в сосновом бору или любом другом хвойном лесу так полезны тем, кто страдает легочными заболеваниями.

А еще хвоя успокоит нервы, снимет стресс и усталость.

Но и другие «лесные красавицы» не отстают. Если давление у тебя понижено, «сходи на прием» к сирени или тополю. Они приведут все в порядок. Сирень, тополь, эвкалипт прекрасно стимулируют сердце и сосуды, а вот гордые дубы решают «глобальную» задачу — пытаются избавить нас от болезни века — гипертонии! Если же ты часто болеешь простудными заболеваниями — посиди под липой или березой.

Пешком ходить - здоровым быть

В народе давно уже подметили: пешком ходить — долго жить. Чем же объясняется благотворное действие пешеходных прогулок на организм человека? Под влиянием ритмичной, не вызывающей большого утомления ходьбы начинают усиленно работать мышцы ног, брюшного пресса, а так же связки и суставы рук. При этом расширяются мельчайшие кровеносные сосуды, пронизывающие мышцы, в том числе и мышцу сердца. Увеличивается емкость сосудов: в них начинают вливаться запасы крови из печени и селезенки. Приток артериальной крови, энергичная циркуляция ее в сосудах оказывают положительное действие на

питание клеток организма и на кровоснабжение мышцы сердца.

Во время ходьбы усиливается вентиляция легких, дыхание становится глубже. В результате регулярных пешеходных прогулок улучшается обмен веществ, что препятствует отложению жира. Как установили физиологи, при ходьбе на три километра со скоростью 50 метров в минуту обмен веществ возрастает в полтора раза, а при скорости 100 метров в минуту – более чем в пять раз.

Все это позволяет считать ходьбу одним из эффективнейших средств укрепления и восстановления нарушенного здоровья. Некоторые медики полагают, что для предупреждения болезней сердца человек должен ежедневно делать не менее 20 000 шагов.

Не забывайте мудрую народную поговорку: пешком ходить – здоровым быть

Отдыхать зимой полезно

Почему-то до сих пор широко распространено мнение, будто летом отдыхать лучше, чем зимой. Конечно, при выборе места и времени отдыха необходимо учитывать и возраст, и степень закаленности, и наличие хронических заболеваний. Но надо знать, что климат не просто

некая нейтральная среда, но и вполне самостоятельный мощный целебный фактор. Климатотерапия – один из эффективных методов закаливания, профилактики, и даже лечения некоторых заболеваний. Каждый сезон может быть по-своему полезным человеку. Но особенно благоприятны и для отдыха, и для курортного лечения зимние месяцы.

В пользу отдыха зимой говорит еще один весомый факт. Как показали исследования последних лет зимой абсолютное количество кислорода в воздухе в среднем на 10–15% больше, чем летом. Вот почему зимний сезон года с устойчивым снежным покровом, умеренно морозной погодой и повышенным содержанием кислорода в воздухе благоприятен для проведения активной аэротерапии в сочетании с физическими упражнениями и спортом на свежем воздухе.

Горячева Л.Н., педагог
дополнительного образования

Использованная литература:

1. Миркин, Б.М. Экология России [Текст] / Б.М. Миркин, Л.Г. Наумова. – М.: Устойчивый мир, 1999. – С. 202-203.
2. Николаев, В.Н. Пешком ходить – здоровым быть [Текст] / В.Н. Николаев // Предупреждение. –

Приглашаем всех желающих посетить экологическую тропу в сосновом бору Рудничного района города Кемерово, потому что именно на ней можно получить новые знания, зарядиться энергией, снять стресс и усталость, «подлечиться» у деревьев, надышаться свежим воздухом, богатым кислородом и фитонцидами, а так как прогулки пешие, то и стать чуть здоровее!

Конкурс домашних питомцев

«Мой милый друг»

26 сентября на Городской станции юных натуралистов в рамках выставки «Юннат – 2012» прошел конкурс «Мой милый друг».

На конкурс были представлены домашние питомцы и сочинения о них от обучающихся образовательных учреждений дополнительного образования детей: Городской станции юных натуралистов и Центра развития творчества детей и юношества «Светлячок».

Со сцены выступили ребята, победившие в отборочном туре – конкурсе сочинений о домашних животных, проходившем до 20 сентября. Ребята привезли с собой на конкурс своих домашних питомцев: кошек, хомячков, черепах, кроликов, морских свинок, крыс, волнистых попугайчиков и даже рыбку-скалярию и палочника. Юннаты рассказывали о своих любимцах, читали стихи, пели песни о своих подопечных, рассказывали о них забавные истории, описы-

вали условия содержания, привычки, показывали презентации.

Всем понравилась выступление Шишкиной Ксении «Домашние питомцы – наши друзья», учащейся школы 95 (кл. рук. Дузенко Татьяна Сергеевна) и Городской станции юных натуралистов (т/о «Занимательная микробиология», рук. Глазырина Софья Ивановна). Ксения представила зрителям и членам жюри своего питомца хомячка Хомку, рассказала о нем веселые истории, представила презентацию с фотографиями и прочитала замечательные стихи «Дорогой хомячок»:

*Спасибо тебе, хомячок дорогой,
За то, что ты весь симпатичный такой:
За рыжую спинку, за белое брюшко,
За розовый пальчик, за голое ушко,
За быстренький усик, который щекочет,
За хвостик, что в руки даваться не хочет,
За то, что ты щеки надул и - молчок, -
Спасибо тебе, дорогой хомячок!*

Очень интересным было выступление Фоминой Дарьи, воспитанницы Центра развития творчества детей и юношества «Светлячок» (т/о «Юные натуралисты», рук. Дуванова Ирина Викторовна). Дарья представила своего хрупкого подопечного – палочника Кузю, рассказала о нем много интересного, а затем показала его ребятам поближе и даже разрешила желающим потрогать его, чем вызвала большой восторг у зрителей.

Еще одна воспитанница т/о «Юные натуралисты» Павлова Юлия представила зрителям и членам жюри своего хомячка Лору, одетого в роскошный костюм, который Юлия



Фото: Участник конкурса палочник Кузя (хозяйка – Фомина Дарья)

сама для него сшила.

В конце конкурса было проведено голосование среди зрителей и участников мероприятия на приз зрительских симпатий, победителем которого стала Дедова Диана со своим пушистым питомцем кроликом Принцессой (Городская станция юных натуралистов, т/о «Юный любитель природы», рук. Протасова Екатерина Викторовна).

Жюри оценивало выступления ребят по следующим критериям:

- соответствие теме конкурса;
- оригинальность, доступность изложения, опора на собственные взгляды, мысли, идеи, яркость изложения, мастерство исполнения;
- отражение активной гражданской позиции по отношению к нашим «братьям меньшим».

Победителями конкурса стали:

1 место - Шишкина Ксения, 16 класс, школа №95, кл. рук. Дузенко Татьяна Сергеевна; Городская станция юных натуралистов, т/о «Занимательная микробиология», рук. Глазырина Софья Ивановна.

1 место - Фомина Дарья, ЦРТ-ДиЮ «Светлячок», т/о «Юные натуралисты», рук. Дуванова Ирина Викторовна.

2 место - Павлова Юлия, ЦРТ-ДиЮ «Светлячок», т/о «Юные натуралисты», рук. Дуванова Ирина Викторовна.

2 место - Дадабаева Анастасия, Городская станция юных натуралистов, т/о «Юный любитель природы», рук. Протасова Екатерина Викторовна.

3 место - Архипова Кристина, Городская станция юных натуралистов, т/о «Юный любитель приро-



Фото: Участник конкурса хомячок Лора (хозяйка — Павлова Юлия)

ды», рук. Протасова Екатерина Викторовна.

3 место - Сыстеров Иван, МБОУ «СОШ №95», кл. рук. Дузенко Татьяна Сергеевна; Городская станция юных натуралистов, т/о «Занимательная микробиология», рук. Глазырина Софья Ивановна.

3 место - Злакоманова Виктория, Городская станция юных натуралистов, т/о «Ноосфера», рук. Мясников Дмитрий Александрович.

Приз зрительских симпатий - Дедова Диана, Городская станция юных натуралистов, т/о «Юный любитель природы», рук. Протасова Екатерина Викторовна.

Победители конкурса были награждены дипломами, а все остальные участники — благодарственными письмами за активное участие.

Мероприятие вызвало у ребят живой интерес, восторг, много смеха, радости, ведь не каждый день есть возможность публично продемонстрировать своего питомца, пообщаться с живой природой и увидеть много восторженных лиц.

Глазырина С.И., педагог

Заочный конкурс фотографий

«Моя малая Родина»

С 01 по 30 сентября 2012 года прошёл заочный конкурс фотографий «Моя малая Родина», который проводился в рамках выставки «Юннат – 2012».

Конкурс проводился по следующим номинациям:

«ОНИ НУЖДАЮТСЯ В ОХРАНЕ» (редкие и исчезающие виды растений и животных Кемеровской области);

«ВСТРЕЧА В ПРИРОДЕ» (объекты живой природы в естественной среде обитания);

«ОКНО В ПРИРОДУ» (пейзажи Кемеровской области).

В акции приняли участие воспитанники творческих объединений Городской станции юных натуралистов и учащиеся школы № 45.

На конкурс поступило 64 работы, соответствующие требованиям.

По итогам конкурса жюри определило победителей.

Номинация

«Они нуждаются в охране»

1 место – Бушуев Артём, т/о «Юный любитель природы», Гор-



СЮН, рук. Протасова Екатерина Викторовна;

2 место – Заболотнова Мария, т/о «Эрудит», ГорСЮН, рук. Заболотнова Юлия Владимировна;

3 место – Янкович Никита, т/о «Натуралист», ГорСЮН, рук. Корпусов Николай Андреевич.

Номинация «Встреча в природе»

1 место – Каткова Мария, т/о «Хризантема», ГорСЮН, рук. Татьяна Васильевна;

2 место – Четанов Матвей, т/о «Зимний сад», ГорСЮН, рук. Хромова Наталья Павловна;

3 место – Заболотнова Мария, т/о «Эрудит», ГорСЮН, рук. Заболотнова Юлия Владимировна.

Номинация «Окно в природу»

1 место – Зайцева Диана, т/о «Цветочный калейдоскоп», ГорСЮН, рук. Зимина Елена Георгиевна;

1 место – Лазарев Владимир, т/о «Юный орнитолог», ГорСЮН, рук. Куделина Валентина Николаевна;

2 место – Левченко Эвелина обучающейся т.о. «Хризантема», ГорСЮН, рук. Клинцева Татьяна Васильевна;

3 место – Кесоян Давид, т/о «Мир цветов», ГорСЮН, рук. Масленникова Любовь Геннадьевна.

Благодарственное письмо за активное участие вручено Гришковой Ульяне, учащейся 3-в класса средней общеобразовательной школы № 45, рук. Улунова Татьяна Евгеньевна.

Заболотнова Ю.В., зав. отделом экологии и охраны природы

Игра «В мире флоры и фауны»

1 ноября на Городской станции юных натуралистов была проведена интеллектуально-развлекательная игра «В мире флоры и фауны» для обучающихся среднего школьного возраста.

Несмотря на начавшиеся накануне каникулы, принять участие в игре смогли 36 обучающихся из 12 творческих объединений ГорСЮН.

Все участники были разделены на четыре команды («Одуванчики», «Колокольчики», «Белочки» и «Ёжики»), согласно полученным при регистрации жетонам. В первом задании ребятам необходимо было выбрать капитана, придумать эмблему и девиз своей команды. В последующих заданиях участники отвечали на вопросы ведущих, выполняли задания по карточкам (составляли названия растений, определяли следы животных), пытались правильно посадить растения, а так же составить меню для европейского ежа и накормить его.

В ходе игры участники показывали свои знания по биологии и экологии животных и растений, делились знаниями с ровесниками.

Победители конкурса были награждены грамотами:

- за 1 место – обучающиеся творческих объединений «Азбука флористики» (руководитель Берестенёва Татьяна Викторовна), «Встреча в природе» (руководитель Дорофеева Ольга Семеновна), «Цветник» (руководитель Сбоева Анастасия Сергеевна), «Мир цветов» (руководитель: Масленникова Лю-

бовь Геннадьевна);

- за 2 место – обучающиеся творческих объединений «Цветочный калейдоскоп» (руководитель Зимина Елена Георгиевна), «Экологический театр» (руководитель Черепанова Наталья Марковеевна), «Натуралист» (руководитель Корпусов Николай Андреевич);

- за 3 место – обучающиеся творческих объединений «Юный любитель природы» (руководитель Протасова Екатерина Викторовна), «Домашний зоопарк» (руководитель Стенчикова Татьяна Анатольевна), «Веселая ферма» (руководитель Коростина Галина Валерьевна), «Эколог» (руководитель Горячева Лариса Николаевна).

По окончанию игры ребята выразили пожелание, чтобы организаторы чаще проводили для них такие конкурсы, обещали больше интересоваться биологией и экологией и читать специальную литературу.

Сбоева А.С., педагог-организатор
Протасова Е.В., методист



Фото: Самые маленькие участники конкурса, команда «Ёжики».

Наш анонс

Конкурс открыток «Подарок маме», посвященный Всероссийскому Дню матери

Конкурс открыток проводится Городской станцией юных натуралистов с целью воспитания уважения и любви к родителям.

Участники конкурса: учащиеся 1-11 классов детских творческих объединений Городской станции юных натуралистов.

Сроки проведения конкурса: с 5 ноября по 15 ноября 2012 года.

Место проведения конкурса: Городская станция юных натуралистов.

Требования к работам

На конкурс принимаются работы формата не более А-4. Обязательно наличие этикетки 5х10 см, с указанием фамилии, имени автора (полностью), класса, школы, наименования творческого объединения и ФИО руководителя детского объединения.

На конкурс принимается не более 2 работ от одного педагога!

Критерии оценки конкурсных работ:

- оригинальность;
- уровень художественного мастерства;
- наличие поздравления;
- эстетичность оформления.

Подведение итогов

В рамках конкурса на Городской станции юных натуралистов пройдет выставка представленных открыток. Жюри определит победителей в трех возрастных категориях: 1-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы. Победители конкурса будут награждены грамотами.

Работы принимаются до 15 ноября по адресу: г. Кемерово, ул. У.Громовой, 18. Контактный телефон: 38-38-15.

Координатор конкурса:

Луконкина
Людмила Андреевна

В конкурсе могут принять участие педагоги и школьники всех образовательных учреждений города, заранее зарегистрировавшись по телефону.

ВНИМАНИЕ! Более полную информацию о конкурсах, проводимых Городской станцией юных натуралистов, узнавайте дополнительно

Стилистика авторов статей сохраняется

**Городская станция
юных натуралистов**

г. Кемерово,
ул. У. Громовой, д. 18

Телефон:
(3842) 38-38-15
(3842) 38-67-74

Эл. почта: gorsun@yandex.ru



**Ответственный
редактор:**

Шапошник И.Б.

**Выпускающий
редактор:**

Протасова Е.В.

Наш адрес в Интернете: <http://gorsun.org.ru>